



醫療護理相關
感染

為公眾提供的資訊
易讀版本



Health
Protection
Scotland

什麼是醫療護理相關感染？



醫療護理相關感染是指人們在醫院接受醫療護理服務時可能受到的感染。人們在療養院、醫生診所、健康中心和家裡接受護理時也可能會受到感染。

有多少人受到醫療護理相關感染？

WAITING ROOM



在醫院的 100 人中大約有 5 人會隨時受到醫療護理相關感染。大部分時間這些感染都不會產生長期影響。沒有人知道有多少人在療養院或自己家裡受到醫療護理相關感染。

為什麼人們在接受醫療護理服務時會受到感染？



在您生病或接受治療時，您自然抵抗感染的能力（免疫系統）會比平常弱。大多數人在接受治療時都不會受到醫療護理相關感染，但要完全消除醫療護理期間的所有風險是不可能的。這是因為任何一種疾病或病症、手術程序以及有時使用的藥物治療，都可能降低您自然抵抗感染的能力。

有哪些在醫院最常見感染類型？

醫院最常見的感染類型有尿道感染、手術後感染、皮膚感染、嘔吐和腹瀉。

哪些種類的細菌會引起感染？

大多數感染都是由我們身體中正常存在、通常對我們無害的細菌引起。但這些細菌會對那些因生病或治療而令身體比平時虛弱的人士造成感染。

如果我遇到醫療護理相關感染，那會怎樣？

這取決於您受到的感染類型和您的一般健康狀況。照顧您的醫務和社會護理人員會與您討論您所需要的護理和治療。



您可能：

被安排到一個單獨房間，防止把感染傳染給其他人；



需要服用額外的藥物；



獲得如何防止感染傳播的建議。

當我去醫院或療養院時，如何防止感染傳播？



如果您患有感冒或感覺不適，請不要去醫院或療養院探望親戚或朋友。



如果您嘔吐或腹瀉，應該在情況轉好後兩天再去探望病人。



去醫院或療養院前，先洗手並擦乾，特別是在如廁後。



如果病房門旁或病床邊設有殺菌洗手啫哩，應在探望病人前後使用。



為探望的病人攜帶入食物或飲料前，應先徵詢向工作人員的意見。



不要坐在病人的床上，不要一次帶太多的訪客。



千萬不要接觸病床周圍的敷料劑、滴注器或其他設備。



不要使用病人的坐廁。



如果您擔心或不確定哪些事情和健康護理相關感染有關，請向負責為您提供護理的護士、護士長或護理員查詢。

如需協助，請與本人討論：

姓名：

部門：

電話號碼：

本手冊提供不同的語言版本，大字體及盲文點字版（只提供英文）。欲查詢詳情，請致電 0141 300 1100。

