



**Zakażenia
związane
z opieką
zdrowotną**

Informacje dla pacjentów
Wersja napisana prostym językiem



Health
Protection
Scotland

Czym są zakażenia związane z opieką zdrowotną?



Są to zakażenia, na które narażone są osoby korzystające z opieki zdrowotnej w szpitalu. Zakażenia tego typu możliwe są również w domach opieki, przychodniach, ośrodkach zdrowia i w domu, jeśli właśnie tam pacjent korzysta z opieki.

Jak wiele osób narażonych jest na zakażenia związane z opieką zdrowotną?

WAITING ROOM



Zakażenia takie zdarzają się u około 5 na 100 hospitalizowanych osób. Negatywne skutki takich zakażeń są zazwyczaj krótkotrwałe. Nikt nie wie, jak często dochodzi do takich zakażeń u osób przebywających w domach opieki lub we własnym domu.

Jakie są przyczyny zakażeń związanych z opieką zdrowotną?



Choroba lub leczenie osłabia naturalne mechanizmy obronne organizmu (układ odpornościowy). Większość leczonych osób nie ulega zakażeniom związanym z opieką zdrowotną, jednak istnieje pewne ryzyko takiego zakażenia podczas leczenia. Dzieje się tak, ponieważ każda choroba, schorzenie, zabieg, a czasem nawet lekarstwo może osłabić naturalne mechanizmy obronne człowieka odpowiedzialne za zwalczanie zakażenia.

Jakie są najczęstsze rodzaje zakażeń związanych z opieką zdrowotną?

W szpitalu najczęściej występują różnego rodzaju zakażenia dróg moczowych, infekcje pooperacyjne, zakażenia skóry, przewodu pokarmowego i biegunka.

Jakie zarazki wywołują te zakażenia?

W większości wypadków są to zarazki, które naturalnie zamieszkują nasz organizm i zazwyczaj są dla nas nieszkodliwe. Mogą one jednak wywołać zakażenie u osób osłabionych z powodu choroby lub leczenia.

Co stanie się, jeśli ulegnę zakażeniu związanemu z opieką zdrowotną?

Zależy to od rodzaju zakażenia i ogólnego stanu zdrowia pacjenta. Pracownicy opieki zdrowotnej oraz pracownicy socjalni opiekujący się pacjentem wyjaśnią mu szczegóły dotyczące opieki i stosowanego leczenia.



Pacjent może:

zostać umieszczony w izolatce, aby nie dopuścić do przenoszenia się zakażenia na inne osoby,



otrzymać dodatkowe leki,



uzyskać poradę na temat tego, w jaki sposób nie dopuścić do rozprzestrzeniania się zakażenia.

Co mogę zrobić, aby nie dopuścić do rozprzestrzeniania się zakażeń, gdy odwiedzam szpital lub dom opieki?



Nie należy składać wizyt osobom chorym przebywającym w szpitalu lub w domu opieki, jeśli odwiedzający jest przeziębiony lub źle się czuje.



W przypadku dolegliwości żołądka lub biegunki chorych nie należy odwiedzać wcześniej, niż dwa dni po powrocie do zdrowia.



Należy umyć i osuszyć ręce, przed odwiedzinami w szpitalu lub domu opieki, szczególnie po skorzystaniu z toalety.



Jeśli przy drzwiach oddziału lub przy łóżku chorego znajduje się pojemnik z żelem do dezynfekcji rąk, należy z niego skorzystać zarówno przed, jak i po wizycie.



Przed przyniesieniem jedzenia lub picia osobie odwiedzanej należy uzyskać zgodę personelu.



Nie należy siadać na łóżku pacjenta; nie powinno go też odwiedzać zbyt wiele osób na raz.



Zabrania się dotykania kroplówek lub innego sprzętu przy łóżku.



Nie należy też korzystać z toalet przeznaczonych dla pacjentów.



W razie pytań lub wątpliwości dotyczących zakażeń związanych z opieką zdrowotną, należy zwrócić się do pielęgniarki, pielęgniarki dyżurnej lub pracownika odpowiedzialnego za opiekę nad chorym.

Proszę o kontakt, jeśli potrzebują Państwo pomocy

Imię i nazwisko:

Oddział:

Numer telefonu:

Ulotka ta dostępna jest w różnych językach, dużym drukiem i pismem Braille'a (wyłącznie w j. angielskim) Dalsze informacje uzyskać można pod nr telefonu 0141 300 1100

