

**Zakażenia
wywołane
przez
paciorkowce
z grupy A.**

**Informacje
dla
pacjentów**

Co to są zakażenia wywołane przez paciorkowce z grupy A?

Paciorkowce z grupy A (ang. Group A Streptococcus, GAS) to bakterie (drobnoustroje), które występują w nosie, gardle lub na skórze, nie powodując żadnych szkód ani zakażenia. Czasem te bakterie mogą przedostać się do części ciała, gdzie zazwyczaj ich nie ma, np. do krwi, mięśni lub płuc, i może to spowodować zakażenie.

Jak można zakażać się GAS?

GAS rozprzestrzeniają się głównie drogą kropelkową, poprzez wydzieliny układu oddechowego (z nosa i gardła) osoby zakażonej, kiedy osoba ta kicha, kaszle lub wymienia pocałunki. Bakterie mogą także rozprzestrzeniać się poprzez kontakt z rękami, które nie zostały umyte, i dostać się w ten sposób do ran lub uszkodzeń skóry.

Skąd wiadomo, że doszło do zakażenia GAS?

Członek personelu medycznego (pielęgniarka lub lekarz) pobierze wymaz z zakażonego miejsca i prześle go do laboratorium w celu zbadania, czy doszło do zakażenia. Możliwe jest złe samopoczucie lub wystąpienie objawów takich jak wysoka gorączka, ból gardła lub obrzęk węzłów chłonnych.

Jak poważne jest zakażenie?

Zakażenia wywołane przez GAS mogą mieć nasilenie od łagodnego do ciężkiego. Większość zakażeń jest łagodna i przyjmuje postać np. bólu gardła lub zakażenia skóry.

U niewielkiej liczby osób może pojawić się poważniejsza infekcja nazywana inwazyjnym zakażeniem paciorkowcem z grupy A (ang. invasive Group A Streptococcus, iGAS). Dzieje się tak, kiedy bakterie uwalniają toksyny, które rozprzestrzeniają się do innych miejsc w organizmie, np. do krwi, mięśni lub płuc. Postać zakażenia może być bardzo zróżnicowana i czasem może wymagać interwencji medycznej, np. zabiegu chirurgicznego (operacji).

Jak wygląda leczenie w przypadku wystąpienia zakażenia GAS?

Większość osób z zakażeniem GAS potrzebuje tylko leczenia antybiotykami (lekami) przepisanymi przez lekarza ogólnego (rodzinnego).

W przypadku pobytu w szpitalu konieczne może być kilkudniowe przebywanie w pojedynczej sali, aby przerwać rozprzestrzenianie się choroby na inne osoby do momentu, kiedy antybiotyki nie wyleczą infekcji.

Opiekujący się pacjentem personel będzie zawsze stosował prawidłową higienę rąk, nosił rękawiczki i fartuchy oraz maskę, jeśli obecne są objawy ze strony układu oddechowego.

Personel poinformuje znajomych i krewnych pacjenta o konieczności przestrzegania zasad prawidłowej higieny rąk, która polega na myciu dłoni wodą z mydłem lub środkiem czyszczącym na bazie alkoholu przed i po odwiedzinach.

Jeżeli występuje zakażenie iGAS, niezbędne leczenie może obejmować inne rodzaje interwencji medycznych. Personel zawsze omówi je z pacjentem i jego rodziną.

Co można zrobić, aby przerwać rozprzestrzenianie się infekcji na rodzinę i przyjaciół?

Większość osób, która zetknie się z osobą z GAS nie zostanie zarażona.

Należy pamiętać o dokładnym myciu rąk ciepłą wodą z mydłem, zwłaszcza po kaszlu lub kichaniu bądź dotykaniu ran albo uszkodzeń skóry.

Jeśli u znajomych lub rodziny pojawią się wymienione poniżej przedmiotowe lub podmiotowe objawy infekcji, powinni oni skontaktować się z lekarzem ogólnym (rodzinnym) i poinformować go o kontakcie z chorym z zakażeniem GAS.

- Ból gardła
- Wysoka gorączka
- Ból lub tkliwość mięśni
- Zaczerwienienie wokół ran

W przypadku jakichkolwiek obaw lub wątpliwości związanych z zakażeniem GAS można porozmawiać z pielęgniarką lub przydzielonym opiekunem. Poniżej można znaleźć dane do kontaktu:

Imię i nazwisko:

Oddział:

Numer telefonu:

Ta ulotka jest dostępna w różnych wersjach językowych, w wersji z dużą czcionką oraz w języku Braille'a (tylko wersja angielska). Dalsze informacje można uzyskać pod numerem telefonu 0141 300 1100.

