

Rastreio de CPE

Informação para o Doente

Em caso de dúvidas sobre a informação fornecida neste folheto, é muito importante discutilas com um dos membros da equipa de cuidados médicos ou de enfermagem responsável por si.

Informação sobre o comportamento de CPE

As bactérias *Enterobacteriaceae* encontram-se nos intestinos de todos os seres humanos saudáveis. Nos intestinos estas bactérias ajudam a digerir os alimentos, não causando quaisquer problemas. A isto chama-se colonização. Contudo, se estas bactérias penetrarem noutras locais, por exemplo, na bexiga ou na corrente sanguínea, podem causar infeção.

As *Enterobacteriaceae* produtoras de carbapenemases (CPE) são uma estirpe destas *Enterobacteriaceae*. Elas desenvolveram resistência a um grupo de antibióticos poderosos chamados carbapenemos. Os carbapenemos são um grupo importante de antibióticos que os médicos prescrevem frequentemente para combater infeções em situações em que o tratamento por outros antibióticos não resultou. É importante impedir a transmissão de CPE nos nossos hospitais. Isto assegura que continuarão a existir antibióticos para o tratamento de infeções no futuro.

Se eu for portador de CPE, preciso de tratamento?

Não, geralmente não. Os doentes portadores de CPE não necessitam de ser tratados porque estas bactérias vivem nos intestinos sem criarem problemas. Contudo, se tiver uma infeção causada por CPE, terá de tomar antibióticos para a tratar.

Informação sobre o rastreio de CPE

Por que motivo se efetua o rastreio de CPE em doentes?

Identificando os doentes portadores de CPE podemos assegurar que eles recebem os melhores cuidados para impedir a transmissão de CPE e evitar infeções causadas por estas bactérias.

As infeções causadas por CPE podem ser difíceis de tratar. É muito importante saber se uma pessoa é portadora de CPE para, no caso de aparecimento de uma infeção, o pessoal médico poder identificar rapidamente o melhor antibiótico para o seu tratamento.

Como se efetua o rastreio de CPE em doentes?

Os doentes que baixam a um hospital de tratamento de doenças agudas na Escócia são avaliados na altura da admissão hospitalar para determinar se correm o risco de serem portadores de CPE. Podem-lhe pedir para se submeter ao rastreio de CPE se tiver:

- sido admitido num hospital fora da Escócia (incluindo ter recebido diálise durante as férias);
- estado em contacto com alguém portador de CPE; ou
- sido anteriormente identificado como portador de CPE.

Como será efetuado o teste de CPE?

Se for necessário recolher uma amostra para teste, um membro da sua equipa de cuidados de saúde introduzirá uma zaragatoa no reto (ânus) uma curta distância. Ou podem testar uma amostra das suas fezes. Pode ser necessário recolher outras amostras, por exemplo, se tiver uma algália urinária ou uma ferida.

A sua privacidade e dignidade são sempre respeitadas quando se recolhem as amostras.

Todas as zaragoas e amostras são enviadas para o laboratório para identificar que bactérias se desenvolveram; a sua equipa de cuidados de saúde comunicar-lhe-á os resultados.

Podem pedir-lhe para ficar num quarto individual até se conhecerem os resultados do seu teste.

Informação para doentes com teste de CPE positivo

Que irá suceder se o meu teste de CPE for positivo?

Se o seu teste de rastreio de CPE for positivo, isso significa que é portador das bactérias CPE. Normalmente isto não causa problemas em pessoas saudáveis e em boa forma física e é possível que não sofra quaisquer efeitos negativos. Se não mostrar nenhuns sinais de infeção, não é necessário tratamento.

Se apanhar uma infeção, é bom que o seu médico saiba que é portador de CPE. Isto significa que ele pode identificar o melhor antibiótico para tratar rapidamente a sua infeção.

Se o seu teste de rastreio de CPE for positivo, o teste pode ser repetido todas as semanas durante a sua estadia hospitalar.

Enquanto eu estiver no hospital, que se fará para impedir e controlar uma infeção?

Podem pedir-lhe para ficar num quarto individual durante a sua estadia no hospital ou até os seus médicos estarem confiantes de que não existe o risco de transmissão de CPE a outros doentes.

Para evitar infeção, o mais importante é lavar as mãos muito bem com água e sabão depois de usar a sanita. Também pode usar um antisséptico para as mãos à base de álcool. Também é fundamental evitar tocar em qualquer dos seus dispositivos médicos, como por exemplo, a algália urinária ou gota a gota intravenoso. Isto ajudará a reduzir o risco de desenvolver uma infeção causada por CPE.

Ainda posso receber visitas?

Os doentes com CPE podem receber visitas no hospital. No entanto aconselha-se que as visitas potencialmente mais vulneráveis à infeção, as crianças e os bebés evitem visitar os doentes. Todas as visitas devem lavar as mãos ao entrar e sair do seu quarto.

O que acontece depois de ter alta do hospital?

Se é portador de CPE quando tiver alta do hospital, isto pode desaparecer com o tempo. Não é necessário tomar precauções extras em casa, além de lavar as mãos muito bem com água e sabão, principalmente depois de usar a sanita. Se receber ajuda de um familiar ou amigo em casa, é essencial que eles lavem bem as mãos com água e sabão antes e depois de cuidarem de si. A roupa de cama, vestuário e outras peças podem ser lavados normalmente.

Se tiver de baixar de novo ao hospital ou a outro local de cuidados de saúde, é importante informar o pessoal que cuida de si que o seu teste de CPE no passado foi positivo. Isto assegurará que receberá o melhor tratamento possível para impedir a transmissão de CPE e reduzir o seu risco de desenvolver uma infeção provocada por CPE.

Onde posso obter mais informações?

Se deseja obter mais informações, dirija-se a um membro da equipa de cuidados médicos ou de enfermagem responsável pelos seus cuidados de saúde, que poderá contactar a equipa de Prevenção e Controlo de Infeções em seu nome.

Por favor, queira usar o espaço abaixo para escrever as perguntas que deseja fazer à equipa de cuidados de saúde que trata de si.

Este folheto está disponível noutros idiomas, assim como impresso em caracteres grandes, em formato Easy Read (leitura fácil) e em Braille (apenas em inglês).

Para pedir uma cópia deste folheto noutra língua ou formato, queira contactar Health Protection Scotland: NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
Tel: 0141 300 1100