

Badanie na obecność pałeczek CPE

Informacje dla pacjentów

Uwaga: z pytaniami dotyczącymi informacji zawartych w tej ulotce, należy zwracać się do lekarza prowadzącego lub pielęgniarki.

Czym jest CPE

W jelicie każdego zdrowego człowieka bytują bakterie o nazwie Enterobacteriaceae. W swoim naturalnym środowisku, czyli w jelitach, bakterie te nie są szkodliwe, ale pomagają nam w trawieniu pokarmów. Jest to tzw. kolonizacja flory bakteryjnej. Ale jeśli bakterie te przedostaną się do innych narządów, na przykład do pęcherza moczowego lub krwiobiegu, mogą tam wywołać zakażenie.

Pałeczki jelitowe Enterobacteriaceae wytwarzające karbapenemazy (CPE) to szczep bakterii z rodziny Enterobacteriaceae. Rozwinęły one odporność na silnie działające antybiotyki z grupy karbapenemów. Karbapenemy stanowią ważną grupę antybiotyków, na których lekarze często polegają przy zwalczaniu zakażeń odpornych na inne antybiotyki. Zapobieganie rozprzestrzenianiu się bakterii CPE w szpitalach jest bardzo ważne, ponieważ zależy nam, aby te antybiotyki mogły być w przyszłości nadal stosowane do zwalczania infekcji.

Czy będę potrzebować leczenia, jeżeli zostaną u mnie wykryte bakterie CPE?

Na ogół nie. Pacjenci, w których organizmie wykryto obecność CPE nie wymagają leczenia, ponieważ bakterie te wchodzą w skład normalnej flory jelitowej i nie szkodzą zdrowiu. Jednak jeśli u Państwa wystąpi zakażenie, wywołane bakteriami CPE, konieczne będzie u Państwa leczenie przy pomocy antybiotyków.

Informacje o badaniu przesiewowym na obecność CPE

Dlaczego bada się pacjentów na obecność CPE?

Pacjenci, u których stwierdzono nosicielstwo CPE, otrzymają właściwą opiekę, mającą na celu niedopuszczenie do rozprzestrzeniania się bakterii CPE oraz zapobieganie wywoływanym przez nie zakażeniom.

Zakażenia wywołane przez bakterie CPE mogą być odporne na leczenie. Stwierdzenie nosicielstwa CPE u pacjenta jest bardzo ważne, gdyż w przypadku wystąpienia zakażenia personel medyczny będzie w stanie szybko zidentyfikować właściwy antybiotyk i wdrożyć odpowiednie leczenie.

W jakich przypadkach wykonuje się badanie na obecność CPE?

W Szkocji pacjent przy przyjęciu do szpitalnego oddziału stanów ostrych jest oceniany pod względem ryzyka nosicielstwa CPE. Mogą Państwo zostać skierowani na badanie w kierunku CPE w następujących przypadkach:

- przebywali Państwo w szpitalu poza Szkocją (w tym korzystali z dializy na wakacjach);
- kontaktowali się Państwo z osobą będącą nosicielem CPE; lub
- w przeszłości byli Państwo nosicielami CPE.

Jak wygląda badanie na obecność CPE?

Jeżeli konieczne będzie pobranie próbki, pielęgniarka wprowadzi wymazywarkę (wacik) do odbytnicy, na niewielką odległość od odbytu. Badanie to można też wykonać na próbce kału. Może też być konieczne pobranie innych próbek, np. jeżeli mają Państwo ranę lub założony cewnik moczowy.

Podczas pobierania próbek personel medyczny zadba o Państwa ochronę prywatności i godności osobistej.

Wszystkie wymazy i próbki zostaną przesłane do laboratorium w celu zidentyfikowania wyhodowanych kolonii, a zespół ds. opieki poinformuje Państwa o wyniku.

Mogą Państwo zostać umieszczeni w separacie do czasu otrzymania wyników badania.

Informacje dla pacjentów z dodatnim wynikiem badania na obecność CPE

Czego mogę się spodziewać w przypadku dodatniego wyniku badania?

Jeżeli wynik badania przesiewowego w kierunku CPE jest dodatni, oznacza to, że są Państwo nosicielami bakterii. Przy dobrym stanie zdrowia obecność tych bakterii nie jest szkodliwa dla organizmu i zwykle nie powoduje żadnych niepożądanych objawów. Jeżeli nie występują u Państwa objawy infekcji, leczenie nie jest potrzebne.

Jeśli rozwinie się u Państwa infekcja, informacja, że są Państwo nosicielami CPE jest dla lekarza bardzo istotna. Oznacza bowiem, że lekarz będzie w stanie określić najbardziej odpowiedni antybiotyk do szybkiego wyleczenia tej infekcji.

W przypadku dodatniego wyniku badania przesiewowego, mogą Państwo być co tydzień poddawani badaniom w kierunku CPE przez cały okres pobytu w szpitalu.

Jakie środki zostaną podjęte podczas mojego pobytu w szpitalu, aby zapobiec infekcji i nie dopuścić do rozprzestrzenienia się zakażenia?

Mogą zostać Państwo umieszczeni w separacie na cały czas pobytu w szpitalu lub do czasu gdy lekarz uzna, że minęło ryzyko przeniesienia zakażenia CPE na innych pacjentów.

Najskuteczniejszym sposobem na zapobieżenie infekcji jest staranne mycie rąk wodą i mydłem po skorzystaniu z toalety. Mogą Państwo również stosować antybakteryjny żel do rąk na bazie alkoholu. Nie należy dotykać podłączonych urządzeń medycznych, takich jak cewnik moczowy czy dożylny kroplówki). Takie środki ostrożności redukcją ryzyko zakażenia wywołanego przez bakterie CPE.

Czy mogę przyjmować odwiedzających?

Pacjenci będący nosicielami bakterii CPE mogą przyjmować odwiedzających. Nie zaleca się odwiedzania takiego chorego przez osoby szczególnie narażone na ryzyko infekcji, a także przez dzieci i niemowlęta. Wszyscy odwiedzający muszą starannie myć ręce przed wizytą i po wyjściu z pokoju chorego.

Czego mogę się spodziewać po wyjściu ze szpitala?

Pacjenci, u których wykryto obecność CPE mogą z upływem czasu przestać być nosicielami tych bakterii. Dlatego nie muszą Państwo podejmować specjalnych środków ostrożności poza starannym myciem rąk wodą i mydłem, szczególnie po skorzystaniu z toalety. Jeżeli krewny lub przyjaciel pomaga w opiece nad Państwem w domu, ważne jest, aby mył ręce mydłem i wodą przed przystąpieniem do czynności obsługowych i po każdym kontakcie. Bielizna pościelowa, ubrania i inne rzeczy mogą być prane jak zwykle.

Jeżeli idą Państwo ponownie do szpitala lub innej placówki ochrony zdrowia, powinni Państwo poinformować personel medyczny o wcześniejszym dodatnim wyniku badania na obecność CPE. Pozwoli to zapewnić Państwu najlepszą opiekę, mającą na celu zapobieżenie rozprzestrzenianiu się bakterii CPE i zredukowanie ryzyka zakażenia.

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy zwrócić się do pielęgniarki lub lekarza z zespołu udzielającym pacjentowi opieki medycznej, którzy skontaktują Państwa z zespołem ds. prewencji i ograniczania zakażeń szpitalnych.

Ewentualne pytania dla zespołu opieki medycznej prosimy zamieścić poniżej.

Niniejsza ulotka jest dostępna w innych wersjach językowych, w wersji z powiększoną czcionką, w formacie łatwym do odczytania oraz Braille'a (tylko w języku angielskim).

Aby otrzymać niniejszą ulotkę w innej wersji językowej lub w innym formacie, prosimy o kontakt z departamentem ds. ochrony zdrowia w Szkocji (Health Protection Scotland)
NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100