

# **Обследование на СРЕ**

## **Информация для пациентов**

Если в связи с информацией, предоставленной в данной брошюре, у вас возникли какие-либо вопросы, то очень важно, чтобы вы обсудили их с медсестрой или врачом, которые вас обслуживают.

## Понимание CRE

В кишечнике каждого нормального, здорового человека живут бактерии, которые называются энтеробактериями. Пока эти бактерии находятся в кишечнике, они не приносят никакого вреда и помогают в усвоении пищи. Этот процесс называется колонизацией. Тем не менее, если такие бактерии попадают в не предназначенное для них место, например в мочевой пузырь или систему кровообращения, они могут вызвать инфекцию.

Карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии (Carbapenemase-Producing Enterobacteriaceae, CRE) — это штамм таких энтеробактерий. Эти бактерии выработали устойчивость к мощной группе антибиотиков, называемых карбапенемами. Карбапенемы — это важная группа антибиотиков, которые часто используются врачами при лечении инфекций, которые не поддаются лечению другими антибиотиками. Нам очень важно остановить распространение CRE в наших больницах. Таким образом, мы сможем продолжить использование антибиотиков для лечения инфекций в будущем.

### Если у меня обнаружатся CRE, потребуется ли мне лечение?

Как правило, нет. Пациенты, у которых в теле обнаружены CRE, не нуждаются в лечении, поскольку эти бактерии живут в кишечнике, не вызывая никаких проблем. Тем не менее, если у вас обнаружится инфекция, вызванная CRE, для лечения этой инфекции вам будет необходимо принимать антибиотики.

## Информация об обследовании на CRE

### Почему пациенты проходят обследование на CRE?

Зная, какие пациенты являются носителями CRE, мы можем предоставить им самое лучшее лечение, предотвращающее распространение CRE и инфекций, вызванных CRE. Инфекции, вызванные CRE, могут трудно поддаваться лечению. Очень важно знать является или нет человек носителем CRE, чтобы медицинские специалисты могли быстро подобрать лучший антибиотик в случае возникновения инфекции.

### Как определяется необходимость обследования на CRE?

Пациенты, которые попадают в больницы скорой помощи в Шотландии, при приеме оцениваются на риск носительства CRE. Вас могут попросить пройти обследование на CRE, если вы

- были госпитализированы вне Шотландии, включая госпитализацию на диализ во время отпуска;
- вступали в контакт с носителем CRE;

- в прошлом вы были идентифицированы как носитель CRE.

### Каким образом будет проведено обследование на CRE?

Если у вас потребуется взять образец для исследования, медицинский работник из вашей лечащей группы сделает это путем введения тампона на небольшое расстояние в задний проход. Также они могут использовать образец кала. Кроме того, если у вас имеется рана или мочевой катетер, для обследования могут потребоваться другие образцы.

Сбор образцов будет проводиться с уважением к вашему праву на неприкосновенность личной жизни и без ущемления вашего чувства собственного достоинства.

Все мазки и образцы будут направлены в лабораторию, где бактерии будут выращены и результаты лабораторных анализов будут вам сообщены.

Возможно, что до получения результатов анализа вы будете помещены в отдельную палату.

## **Информация для пациентов с положительными результатами обследования на CRE**

### **Что произойдет, если мои анализы на CRE окажутся положительными?**

Если результат вашего обследования на CRE окажется положительным, это означает, что вы являетесь носителем CRE. Как правило, у людей с хорошим состоянием здоровья это не вызывает никаких проблем, и вы не почувствуете никаких признаков болезни. Если симптомов инфекции у вас не наблюдается, то лечения не требуется.

Если у вас разовьется инфекция, то вашему врачу будет очень полезно знать, что вы являетесь носителем CRE. Таким образом, врач сможет подобрать лучший антибиотик для быстрого лечения вашей инфекции.

Если ваше обследование на CRE дало положительный результат, то возможно, что вам придется проходить повторные обследования каждую неделю своего пребывания в больнице.

### **Пока я нахожусь в больнице, что будет предприниматься для предотвращения и устранения инфекции?**

Возможно, вас переведут в отдельную палату, где вы будете находиться до тех пор, пока врачи не убедятся в отсутствии риска распространения CRE среди других пациентов.

Самое важное, что вы можете сделать для предотвращения инфекции — это тщательное мытье рук с мылом после пользования туалетом. Вы также можете использовать средство для протирания рук на спиртовой основе. Кроме того, необходимо избегать касаний ваших медицинских устройств, например, мочевых катетеров или внутривенных капельниц. Это поможет уменьшить риск развития инфекций, вызываемых CRE.

### **Смогут ли меня навещать?**

Пациентов с CRE по-прежнему могут навещать другие люди. Лицам, с более высоким риском заражения, например, детям и грудным младенцам, рекомендуется не контактировать с такими пациентами. Все посетители должны тщательно мыть руки перед входом и после ухода из вашей палаты.

### **Что произойдет, когда я выпишусь из больницы?**

Если вы являетесь носителем CRE при выписке из больницы, то со временем это может пройти. Дома вам будет необходимо соблюдать повышенные меры предосторожности помимо тщательного мытья рук, особенно после пользования туалетом. Если дома за вами ухаживает родственник или друг, то им необходимо будет тщательно мыть руки с мылом до и после контакта с вами. Постельное белье, одежду и другие вещи следует стирать как обычно.

Если вы снова попадете в больницу или в какое-либо другое лечебное учреждение, очень важно, чтобы вы сообщили медицинскому персоналу, что в прошлом у вас был положительный анализ на CRE. После этого вы получите самый лучший уход, обеспечивающий предотвращение распространения CRE и уменьшающий риск развития инфекции CRE.

### **Где можно получить дополнительные сведения?**

Если вы хотите получить дополнительные сведения, пожалуйста, обратитесь к одной из ухаживающих за вами медсестер, которая сможет обратиться от вашего имени в местную группу по предотвращению и контролю инфекции.

Воспользуйтесь предусмотренным ниже местом, чтобы записать любые вопросы к вашей лечащей группе.

Данная брошюра выпускается на разных языках, а также печатается крупным шрифтом и шрифтом Брайля (только по-английски).

Для того чтобы получить копию этой брошюры на другом языке или в другом формате, обратитесь к сотруднику организации Health Protection Scotland:  
NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland  
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE  
0141 300 1100