



स्वास्थ्य सेवा  
से संबंधित  
संक्रमण

**Information for the public**  
**Easy Read version**

**July 2019 (Hindi)**



Health  
Protection  
Scotland

## स्वास्थ्य सेवा से संबंधित संक्रमण क्या है?



यह एक ऐसा संक्रमण है जो लोगों को अस्पतालों में स्वास्थ्य सेवा प्राप्त करते समय हो सकता है। वे केयर होम, डॉक्टरों की क्लिनिकों, स्वास्थ्य केंद्रों में भी इससे संक्रमित हो सकते हैं और घरों में भी अगर वहाँ उनकी देखभाल की जा रही हो।

## कितने लोग स्वास्थ्य देखभाल से जुड़े संक्रमण से प्रभावित होते हैं?

WAITING ROOM



अस्पतालों में लगभग 100 में से 5 लोग किसी भी समय स्वास्थ्य सेवा से संबंधित संक्रमण का शिकार होते हैं। अधिकांश समय इन संक्रमणों का कोई दीर्घकालिक प्रभाव नहीं होता है। कोई नहीं जानता कि केयर होम में या अपने घरों में कितने लोग स्वास्थ्य सेवा से जुड़े संक्रमण से पीड़ित हैं।

## लोगों को स्वास्थ्य सेवा प्राप्त करते समय यह संक्रमण क्यों होता है?



बीमार होना या उपचार प्राप्त करना आपकी प्राकृतिक रोग प्रतिरोधक क्षमता (प्रतिरक्षा प्रणाली) को सामान्य से अधिक कमजोर बना सकता है। ज्यादातर लोग उपचार के दौरान स्वास्थ्य सेवा से जुड़े संक्रमण से संक्रमित नहीं होते, लेकिन स्वास्थ्य सेवा के दौरान सभी जोखिमों को पूरी तरह से दूर करना असंभव है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हर बीमारी या स्थिति, प्रक्रिया और कभी-कभी दवा संक्रमण के खिलाफ आपकी प्राकृतिक प्रतिरोधक क्षमता को कम कर सकती है।

## अस्पताल में सबसे सामान्य प्रकार के संक्रमण कौन से हैं?

अस्पतालों में सबसे सामान्य प्रकार के संक्रमण मूत्र संक्रमण, सर्जरी (ऑपरेशन) के बाद होने वाले संक्रमण, त्वचा संक्रमण, और उल्टी और दस्त हैं।

## किस प्रकार के कीटाणु संक्रमण का कारण बनते हैं?

अधिकांश संक्रमण उन कीटाणुओं के कारण होते हैं जो सामान्यतः हमारे शरीर में रहते हैं और आमतौर पर हमें कोई हानि नहीं पहुंचाते। लेकिन ये उन लोगों में संक्रमण पैदा कर सकते हैं जो अपनी बीमारी या उपचार के कारण सामान्य से अधिक कमजोर होते हैं।

## अगर मुझे स्वास्थ्य सेवा से संबंधित संक्रमण होता है, तो क्या होगा?

यह उस संक्रमण के प्रकार और आपके सामान्य स्वास्थ्य पर निर्भर करता है। आपकी देखभाल करने वाले स्वास्थ्य और सामाजिक देखभाल स्टाफ आपको आवश्यक देखभाल और उपचार के बारे में बताएंगे।



आपको:

एक अलग कमरे में रखा जा सकता है ताकि अन्य लोगों में संक्रमण को फैलने से रोका जा सके



अतिरिक्त दवा की आवश्यकता हो सकती है



संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए आप क्या कर सकते हैं, इस बारे में सलाह प्राप्त करें

# मैं अस्पताल या केयर होम में जाने के दौरान संक्रमण फैलने से कैसे रोक सकता हूँ?



अगर आपको सर्दी-जुकाम है या आप अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं, तो अस्पताल या केयर होम में रिश्तेदारों या दोस्तों से मिलने न जाएँ।



अगर आपको बीमारी या दस्त है, तो आपको बेहतर महसूस करने के दो दिन बाद तक मिलने नहीं आना चाहिए।



अस्पताल या केयर होम जाने से पहले और विशेष रूप से शौचालय जाने के बाद अपने हाथों को धोकर सुखाएं।



अगर वार्ड के दरवाजे या बिस्तर के पास हैंड जेल उपलब्ध है, तो मुलाकात करने से पहले और बाद में इसका उपयोग करें।



जिस व्यक्ति से आप मिल रहे हैं, उसके लिए खाना या पीना लाने से पहले स्टाफ से सलाह लें।



व्यक्ति के बिस्तर पर न बैठें और एक साथ बहुत अधिक मुलाकातियों को न लाएं।



कभी भी बिस्तर के आस पास पड़ी पट्टियों, ड्रिप्स, या अन्य किसी भी उपकरण को न छूएं।



रोगियों के शौचालय का उपयोग न करें।



अगर आपको स्वास्थ्य सेवा से जुड़े संक्रमणों के बारे में किसी भी चीज की चिंता है या आप सुनिश्चित नहीं हैं, तो कृपया अपनी देखभाल करने वाली सिस्टर, चार्ज नर्स या देखभाल कार्यकर्ता से बात करें।

अगर आपको मदद की ज़रूरत है, तो मुझसे बात करें

नाम:

विभाग:

टेलिफोन नंबर:

यह लीफलेट विभिन्न भाषाओं में, बड़े प्रिंट में और ब्रेल (केवल अंग्रेजी) में उपलब्ध है। 0141 300 1100